

Ēdienkarte**Launags 1 nedēļa Rudens sezona****Pirmdiena, 22.11.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-321	Piena-rīsu zupa <i>(Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	250	6.22	6.68	25.82	188.61
K-65	Karstmaize ar sieru un desu <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11), Siers Holandes 45% (*A 07), Desa vārītā (atbilst.MK Nr.172) (*A 07), Majonēze 76%</i>	1	45	6.13	9.07	10.84	149.92
				12.35	15.75	36.66	338.53
KOPĀ: 100%				12.35	15.75	36.66	338.53
Pievienotais sāls 0.6 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 4 grami		Gaļa, zivs 10 grami		Piena produkti 164 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 10 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Otrdiena, 23.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1014	Kukurūzas pārslas ar jogurtu <i>(Jogurts bezpiedevu NPKS (*A 07))</i>	1	40/150	8.13	2.94	50.03	259.54
K-2100	Auglis banāns	1	80	1.20	0.08	16.80	72.72
				9.33	3.02	66.83	332.26
KOPĀ: 100%				9.33	3.02	66.83	332.26
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 150 grami			
Augļi un ogas 80 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Trešdiena, 24.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1017	Kefīra pankūkas ar ievārījumu <i>(Kefīrs 2%NPKS (*A 07), Milti kviešu a// NPKS(*A 01), Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	130/20	11.95	11.52	66.69	418.91
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2105	Auglis bumbieris/	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				12.36	11.82	84.17	493.23
KOPĀ: 100%				12.36	11.82	84.17	493.23
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 70 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 1 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena,25.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
603/1	Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu / <i>(Auzu pārslas sver.NPKS(*A 01), Piens 2.5% NPKS(*A 07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/15	6.76	6.54	32.85	217.80
K-26/1	Graudu maize ar olu / <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11), Sviests 82% (*A 07), Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	20/5/20	4.41	7.64	8.58	120.97
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.18	14.18	49.41	370.79
KOPĀ: 100%				11.18	14.18	49.41	370.79
Pievienotais sāls 0.15 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena,26.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-25	Cepta baltmaize olā <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01), Olas, NPKS (*A 03), Piens 2.0% (*A07))</i>	1	50	3.80	6.13	15.30	133.29
K-934	Piens <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	200	6.00	4.00	9.40	98.00
K-2108	Auglis	1	100	0.60	0.00	9.10	38.80
				10.40	10.13	33.80	270.09
KOPĀ: 100%				10.40	10.13	33.80	270.09
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 2 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 215 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				11.12	10.98	54.17	360.98
KOPĀ:				55.62	54.90	270.87	1804.90
Pievienotais sāls 0.85 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 28 grami		Gaļa, zivs 10 grami		Piena produkti 726 grami			
Augļi un ogas 280 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 10 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģija

Garais pasūtīj. Launags 1 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2