

Ēdienkarte**Brokastis 2.nedēļa****Pirmdiena,29.11.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
621	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	7.04	5.40	49.47	276.65
	Graudu maize ar biezpienu <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Biezpiens 9% NPKS(*A 07) , Krējums skābs 25% NPKS(*A07))</i>	1	15/30	5.69	4.43	6.95	90.68
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				12.74	9.83	64.40	399.35
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 128 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 25 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Otrdiena,30.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
K-1030	Omelete <i>(Olas, NPKS (*A 03) , Piens 2.0% (*A07))</i>	1	100	8.82	8.70	2.30	122.86
K-30/1	Rudzu maize ar ķiploku sviestu/ <i>(Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	25/5	1.52	4.33	12.30	94.24
K-930	Kakao ar pienu <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	200	3.97	2.70	17.80	111.54
				14.31	15.73	32.40	328.64
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.2 grami		Dārzeņi 0.2 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 145 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Trešdiena,01.12.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
605	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.29	4.35	37.76	216.11
K-7/1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07))</i>	1	20/5/20	6.99	10.34	10.06	162.75
K-949	Tēja Karkadē	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				13.29	14.69	55.80	410.88

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Brokastis 2.nedēļa ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

KOPĀ:	100%		13.29	14.69	55.80	410.88
Pievienotais sāls 0.1 grami	Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 127 grami				
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 20 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

Ceturtdiena,02.12.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
618	Prosas biezputra ar sviestu <i>(Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/5	8.78	6.37	50.09	293.64
K-8	Graudu maize ar krēmsieru <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Krēmsiers NPKS (*A 07))</i>	1	20/20	2.96	5.78	9.12	100.60
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.75	12.15	67.19	426.26
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.1 grami	Dārzeni 0 grami						
Pievienotais cukurs 11 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 123 grami					
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 20 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena,03.12.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
K-65	Karstmaize ar sieru un desu <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07) , Desa vārītā (atblst.MK Nr.172) (*A 07), Majonēze 76%</i>	1	45	6.30	9.24	10.84	152.22
K-930	Kakao ar pienu <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	200	3.97	2.70	17.80	111.54
K-2100	Auglis banāns	1	80	1.20	0.08	16.80	72.72
				11.47	12.02	45.44	336.48
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeni 0 grami						
Pievienotais cukurs 12 grami	Gaļa, zivs 10 grami	Piena produkti 100 grami					
Augļi un ogas 80 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 10 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				12.71	12.88	53.05	380.32
KOPĀ:				63.56	64.42	265.23	1901.61
Pievienotais sāls 0.5 grami	Dārzeni 0.2 grami						
Pievienotais cukurs 57 grami	Gaļa, zivs 10 grami	Piena produkti 623 grami					
Augļi un ogas 80 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 75 grami					

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Brokastis 2.nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2