

Ēdienkarte**Brokastis Inedēļa Rudens sezona****Pirmdiena, 22.11.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
621	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	7.04	5.40	49.47	276.65
	Graudu maize ar biezpienu <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Biezpiens 9% NPKS(*A 07) , Krējums skābs 25% NPKS(*A07))</i>	1	15/30	5.69	4.43	6.95	90.68
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				12.74	9.83	64.40	399.35
KOPĀ: 100%				12.74	9.83	64.40	399.35
	Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 0 grami				
	Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami			Piena produkti 128 grami	
	Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami			Siers, biezpiens 25 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Otrdiena, 23.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
1022/2	Vārīta ola <i>(Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	60	7.62	6.90	0.42	94.26
K-142	Zirnīši ar krējumu <i>(Krējums skābs 20%(*A 07))</i>	1	40	1.60	1.00	5.05	37.30
K-6/1	Sviestmaize <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	20/5	1.69	4.64	10.06	90.15
K-930/1	Kakao ar pienu/ <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	150	2.28	1.55	9.37	60.67
				13.19	14.09	24.90	282.38
KOPĀ: 100%				13.19	14.09	24.90	282.38
	Pievienotais sāls 0.05 grami		Dārzeņi 35 grami				
	Pievienotais cukurs 6 grami		Gaļa, zivs 0 grami			Piena produkti 70 grami	
	Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami			Siers, biezpiens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Trešdiena, 24.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
602	Auzu pārslu biezputra ar sviestu <i>(Auzu pārslas sver.NPKS(*A 01), Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/5	6.33	7.96	22.76	188.19
K-8	Graudu maize ar krēmsieru <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Kremsiers NPKS (*A 07))</i>	1	20/20	2.96	5.78	9.12	100.60
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				9.30	13.74	39.86	320.81

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Brokastis 1nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

KOPĀ:	100%		9.30	13.74	39.86	320.81
Pievienotais sāls 0.1 grami	Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 105 grami				
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 20 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

Ceturtdiena, 25.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
K-48	Karstmaize ar sieru un burkāniem <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07) , Majonēze 76% (*A03;10))</i>	1	45	5.13	8.15	11.32	140.29
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-818	Biezpiena sieriņš <i>(Biezpiena sieriņš (*A 07;08))</i>	1	1gb	4.83	8.09	13.34	145.16
				9.97	16.24	32.64	317.47
KOPĀ: 100%							
				9.97	16.24	32.64	317.47
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeni 10 grami						
Pievienotais cukurs 8 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 0 grami					
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 48 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena, 26.11.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 100%							
605	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraini NPKS (*A 01) , Piens 2.0% (*A07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.29	4.35	37.76	216.11
K-22	Maize ar šokolādes krēmu <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	20/10	2.17	5.81	12.63	112.88
K-948	Tēja ar citronu	1	200/10	0.10	0.01	10.28	41.65
				8.56	10.17	60.67	370.64
KOPĀ: 100%							
				8.56	10.17	60.67	370.64
Pievienotais sāls 0.1 grami	Dārzeni 0 grami						
Pievienotais cukurs 15 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 128 grami					
Augļi un ogas 10 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 0 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				10.75	12.81	44.49	338.13
KOPĀ:				53.76	64.07	222.47	1690.65
Pievienotais sāls 0.35 grami	Dārzeni 45 grami						
Pievienotais cukurs 51 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 431 grami					
Augļi un ogas 10 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 93 grami					

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģija

Garais pasūtīj. Brokastis 1 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2